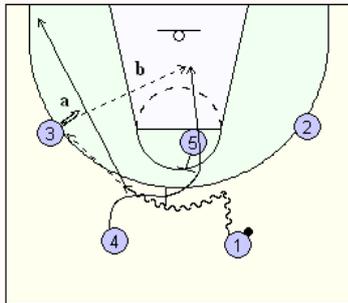




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



Cette fois, une option offensive dénommée « 23 Shuffle », qui peut aussi être utilisée en fin de contre-attaque.

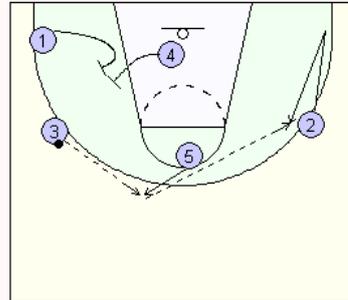
Le deuxième trailler 4 vient placer un écran pour 1, qui passe ensuite à 3, dont les options sont :

a = shoot

b = passe à 4 qui a ensuite bénéficié d'un back screen de 5.

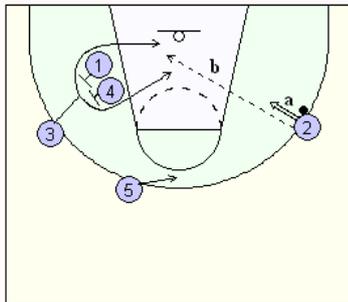
1 a poursuivi son parcours vers le coin.

2



Si aucune option ne peut être exploitée par 3, il transmet à 5 ressorti après son écran pour 4. 5 prolonge vers 2.

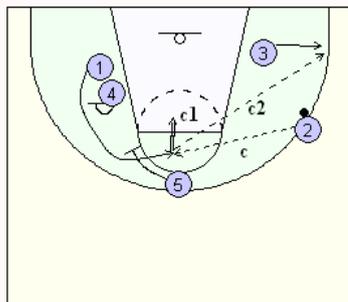
3



Deux premières options se présentent pour 2, à savoir le shoot (a) ou la passe inside à 3 (b), qui a profité du double écran de 1 et 4.

5 se déplace vers le centre.

4



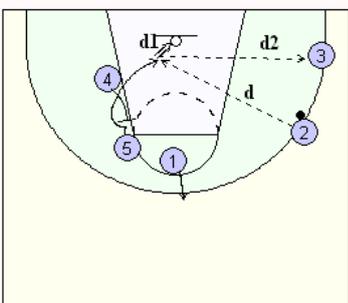
Il y a ensuite un staggered screen de 4 et 5 au profit de 1, qui présente une troisième option pour 2 (c).

Les possibilités de 1 sont :

c1 = shoot

c2 = passe à 3 dans le coin du terrain.

5



Enfin, 2 peut aussi passer le ballon à 5 (option d), qui profite à son tour d'un back screen de 4.

5 peut :

d1 = shooter

d2 = sortir le ballon vers 3.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

